

# ぼだい森林セラピー 参加者募集

日 時：5月11日（土）

午前9時～午後2時30分 ※ 雨天中止

場 所：くずはの泉及び葛葉川上流

## 名水と銘茶 森林セラピーガイドと歩く 「心とカラダを癒す旅」

表丹沢の森や茶畠を散策し、昼食には地元食材をふんだんに使用したセラピー弁当を用意！ ハンモック体験や木工、ほうじ茶づくり体験など豊かな自然に癒やされて、心身ともにリフレッシュしてください。

※参加定員 20名

※参加費 3,000円(お弁当・お土産付き)

※主 催 表丹沢菩提里山づくりの会

※共 催 秦野市

### 森林セラピーとは、森林浴を一步進め

たもので医学に裏付けられた森林浴効果を言い、森林を利用して心身の健康維持・増進、疾患の予防を行うことを目的としています。



問い合わせ・参加申し込みは秦野市環境共生課  
森林里山担当0463-82-9631まで

◆表丹沢菩提里山づくりの会◆  
2019年4月 第16号◆  
表丹沢菩提里山通信

事務所  
秦野市菩提500-1  
連絡先(相原国雄)  
090-9679-6258  
bodaisatoyama.com